



USM Escrime
complexe sportif Jacques. Chirac

Montauban

Sabrina Kayser, Maître d'arme de la salle de Montauban, s'est formée pour aider les femmes à relever le défi de s'éloigner le plus vite possible du milieu hospitalier et de rebondir avec plaisir et énergie par le jeu et l'escrime



R.I.P.O.S.T.E.

- Reconstruction,
- Image de soi,
- Posture,
- Oncologie,
- Santé,
- Thérapie,
- Escrime

Quand le cancer attaque, l'escrime riposte

Et l'USM Escrime s'engage pour faire d'une discipline aussi élégante qu'exigeante, un atout vers la **reconstruction physique et morale** des personnes opérées du cancer du sein.



06 62 96 65 42



à Montauban

**SOLUTION
RIPOSTE**

&

**U.S.M
Santé
ESCRIME**

- Pour les femmes en cours de **traitement** ou non,
- Une pratique d'escrime adaptée, sans coup porté avant autorisation médicale,
- En complément de la **rééducation** kiné,
- pour améliorer la **mobilité** du bras et la **posture** de façon ludique
- Dispensée par des Maîtres d'armes formés
- **Financièrement** prise en charge la 1^{ère} année

La pratique de l'escrime pour :

- Reprendre la main sur la guérison,
- Améliorer la récupération fonctionnelle après la chirurgie,
- Lutter contre la fatigue,
- Rompre avec le quotidien,
- Retrouver la convivialité,
- Reprendre confiance en soi ,



Coordonnées

- **Maître d'armes :** Sabrina Kayser
- **Téléphone :** 06 62 96 65 42
- **Mail :** usmescrime82@gmail.com
- **Facebook :** [montauban.escrime](https://www.facebook.com/montauban.escrime)
- **Adresse :** Palais des Sports Jacques Chirac -
Rue du Général d'Amade - 82000 Montauban
- **Pré-inscription obligatoire**



Soutenu par
MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Jeune
Sportive
Monteban

U.S.M
Santé
ESCRIME

proposé à Montauban

élégance confiance en soi échange

**L'ESCRIME
UNE ARME CONTRE LE
CANCER**

ouverture convivialité reconstruction

- Vous êtes concernée et intéressée ?
- Vous avez des créneaux et horaires à privilégier?
- Vous souhaitez proposer l'escrime au sein d'une association, ou dans un catalogue d'autres activités ?

Contactez-nous par mail