

# PLANNING 2023 - 2024

2023-2024	LIEU	COURS	PUBLIC	HORAIRES
LUNDI	Cahors	Escrime Épée	Tout public	17h - 21h
MARDI	Montauban	SOLUTION RIPOSTE	Escrime post cancer du sein	12h30 - 13h30
		Leçons individuelles		16h15 - 17h30
		Épée COMPÉTITION	CONFIRMÉS De M15 à Séniors	18h - 20h30
MERCREDI	Montauban	Baby Escrime	M7 (moins de 7 ans) avec parents	14h - 14h45
		Epée COMPÉTITION	INTERMÉDIAIRES et CONFIRMÉS M13	15h15 - 16h45
		École d'Escrime	DÉBUTANTS M9 et M11	16h45 - 17h45
		École d'Escrime	CONFIRMÉS M9 et M11	17h45 - 19h
		École d'Escrime	DÉBUTANTS M17 et Adultes (loisirs)	19h - 20h30
JEUDI	Montauban	SOLUTION RIPOSTE	Escrime post cancer du sein	12h30 - 13h30
		Leçons individuelles		17h - 18h
		École d'Escrime	DÉBUTANTS M13 et M15	18h - 19h15
VENDREDI	Montauban	FITNESS Escrime		12h30 - 13h30
		Leçons individuelles		16h15 - 17h30
		Epée COMPÉTITION	INTERMÉDIAIRES et CONFIRMÉS M13	17h30 - 19h
		Epée COMPÉTITION	CONFIRMÉS De M15 à Séniors	19h - 21h